

ACTIVITATS PERIÒDIQUES

* El color indica l'entitat o grup organitzador

dilluns	9-12:00	IOGA	a Les Cases dels Mestres (LCDM)
	11:00	VIVÈNCIES	a Ràdio Caldes (107.8 FM)
	15-19:00	PUNTES DE COIXÍ	a LCDM
	16-18:00	LABORS I MANUALITATS	al C. Cívic
	17-19:00	GIMNÀSTICA	a Les Cases d Mestres
	18:00 –20:00	TALLER DE TEATRE	a la FSS
	19-21:00	COUNTRY	a Les Cases d Mestres
dimarts	10-11:00	TAI-TXI	a Les Cases dels Mestres
	11-12:00	BALLS EN LÍNEA	a Les Cases Mestres
	15-19:00	GIMNÀSTICA	a Les Cases dels Mestres
	15:45-18:45	PUNTAIRES	a Les Cases d Mestres
	16-18:00	BINGALIMENT	a LCM
	16:30-18	TALLER CANÇONS	a la F.S. Susanna
	19-20:30	ESPAI TAI-TXI	a la FSS
	21:30-23:30	ASSAIG CORAL	a l'EMM Joan Valls
dimecres	8:00	CAMINADES DE L'ESPLAI	a LCDM
	9-12:00	IOGA	a Les Cases dels Mestres
	10-11:00	SARDANES	a Les Cases dels Mestres
	10-11:00	BALLS	a Les Cases dels Mestres
	16:00	TALLER TEATRE	al Centre Cívic
	16-19:00	TALLER DE COSTURA	a LCDM
	17-19:00	GIMNÀSTICA	a Les Cases d Mestres
	19:30-20:30	MÚSICA I RIMTE	a la FSS
dijous	10-11:00	TAI-TXI	a Les Cases dels Mestres
	15-19:00	GIMNÀSTICA	a Les Cases d Mestres
	15:45-18:45	PUNTAIRES	a Les Cases d Mestres
	16-17:15	TALLER DE MEMÒRIA	a LCDM
	16-18:00	BINGALIMENT	a Les Cases Mestres
	19-21:00	COUNTRY	a Les Cases d Mestres
dg	9:30-11:00	T. CUINA PEL CÀNCER	a la FSS
	10-11:00	MÚSICA I RIMTE	a la FSS
	11:00	SARDANES	a Les Cases dels Mestres
	15:30-17:00	BALLS I DANSES	a LCDM
	16-18:00	TALLER LECTURA	a LCDM
	18-21:00	BALL	a Les Cases Mestres

COORDINADORA DE GENT GRAN

La Coordinadora de gent gran és un grup format per representats de diferents grups i entitats relacionades amb la gent gran de la vila de Caldes que volen potenciar l'envelliment actiu i saludable.

Associació Cultural de la Dona
Associació de Gent Gran L'Esplai
Associació Jardí Santa Susanna
Caminades de l'Esplai
Coral del Centre
Fundació Santa Susanna
Grup de Colònies
Grup de Gimnàstica i Balls i Danses
Grup de loga

Agenda d'activitats



febrer



FUNDACIÓ SANTA SUSANNA
Font i Boet, 16 - Caldes de Montbui
t. 93 865 49 94 / f. 93 865 54 25
info@fundaciostasusanna.cat
<http://coordinadoradegentgran.entitatsdecaldes.cat>

Coordinadora de Gent Gran
de Caldes de Montbui

divendres 1 17:30

ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

Lloc de sortida: Les Cases dels Mestres
Organitza: Caminades de L'Esplai



dimecres 6 9:00

CAMINADA A LA BÀSCULA I A LA TORRE NOVA

Lloc de sortida: Les Cases dels Mestres
Organitza: Caminades de L'Esplai



dimecres 6 16:00

TALLER DE CUINA

Lloc: Sala 2 del Centre Cívic i Cultural
Organitza: Associació Cultural de la Dona



dissabte 9 SORTIDA A OLOT

Inscripcions i Organitza: Coral del Centre



dimecres 13 8:00

SORTIDA A PERALADA

Inscripcions i Organitza: L'Esplai



dimecres 13 9:00

CAMINADA A LA TORRE MARIMON

Lloc de sortida: Les Cases dels Mestres
Organitza: Caminades de L'Esplai



dimecres 13 16:00

CINEMA

Lloc: Sala 2 del Centre Cívic i Cultural
Organitza: Associació Cultural de la Dona



dissabte 16 18:00

DISCO COUNTRY

Lloc: Les Cases dels Mestres
Organitza: Associació Jardí Santa Susanna



dimecres 20 9:00

CAMINADA A LA FONT DELS ENAMORATS

Lloc de sortida: Les Cases dels Mestres
Organitza: Caminades de L'Esplai



dimecres 20 16:00

ASSEMBLEA GENERAL DE SÒCIES

Lloc: Sala 2 del Centre Cívic i Cultural
Organitza: Associació Cultural de la Dona



dijous 21 19:00

LA NOSTRA SALUT COMENÇA AL SISTEMA DIGESTIU (Cicle Com podem millorar la nostra salut) a càrrec del Dr. Roque Lucas, metge de l'EAP Palau-Solità i Plegamans

Lloc: Fundació Santa Susanna
Organitza: Associació Jardí Santa Susanna i Fundació Santa Susanna



divendres 22 10:00

REUNIÓ DE LA COORDINADORA DE GENT GRAN

Lloc: Les Cases dels Mestres
Organitza: Coordinadora de gent gran
Col·labora: Ajuntament de Caldes de Montbui i Fundació Santa Susanna



divendres 22 11:00

PREGANT AMB ELS 5 SENTITS

Lloc: Capella de la F. Santa Susanna
Organitza: Fundació d'Acollida Santa Susanna



divendres 22 21:00

SOPAR BALL

Lloc: Les Cases dels Mestres
Inscripcions i Organitza: L'Esplai



a partir del dilluns 25

SETMANA DEL BON HUMOR

Lloc i Organitza: Fundació d'Acollida Santa Susanna



dimecres 27 9:00

CAMINADA "A CENT CAPS ALS CENT"

Lloc de sortida: Les Cases dels Mestres
Organitza: Caminades de L'Esplai



dimecres 27 16:00

BINGOALIMENT

Lloc: Sala 2 del Centre Cívic i Cultural
Organitza: Associació Cultural de la Dona



dijous 28 16:00

CELEBRACIÓ DE DIJOUS GRAS DELS GRUPS DE GIMNÀSTICA

Lloc: Les Cases dels Mestres
Inscripcions i Organitza: Grups de gimnàstica
Col·labora: Ajuntament de Caldes de Montbui i Fundació Santa Susanna



divendres 1 de març 16:00

BALL DE DISFRESSES

Lloc i Organitza: F. d'Acollida Santa Susanna
Col·labora: Grup de balls i danses i grups de gimnàstica

