

ACTIVITATS PERIÒDIQUES

* El color indica l'entitat o grup organitzador

dilluns
9-12:00 **IOGA** a Les Cases dels Mestres (LCDM)
11:00 **VIVÈNCIES** a Ràdio Caldes (107.8 FM)
15-19:00 **PUNTES DE COIXÍ** a LCDM
16-18:00 **LABORS I MANUALITATS** al C. Cívic
17-19:00 **GIMNÀSTICA** a Les Cases d Mestres
18:00 –20:00 **TALLER DE TEATRE** a la FSS
19-21:00 **COUNTRY** a Les Cases d Mestres

dimarts
10-11:00 **TAI-TXI** a Les Cases dels Mestres
11-12:00 **BALLS EN LÍNEA** a Les Cases Mestres
15-19:00 **GIMNÀSTICA** a Les Cases dels Mestres
15:45-18:45 **PUNTAIRES** a Les Cases d Mestres
16-18:00 **BINGALIMENT** a LCM
16:30-18 **TALLER CANÇONS** a la F.S. Susanna
19-20:30 **ESPAI TAI-TXI** a la FSS
21:30-23:30 **ASSAIG CORAL** a l'EMM Joan Valls

dimecres
8:00 **CAMINADES DE L'ESPLAI** a LCDM
9-12:00 **IOGA** a Les Cases dels Mestres
10-11:00 **SARDANES** a Les Cases dels Mestres
10-11:00 **BALLS** a Les Cases dels Mestres
16:00 **TALLER TEATRE** al Centre Cívic
16-19:00 **TALLER DE COSTURA** a LCDM
17-19:00 **GIMNÀSTICA** a Les Cases d Mestres
19:30-20:30 **MÚSICA I RIMTE** a la FSS

dijous
10-11:00 **TAI-TXI** a Les Cases dels Mestres
15-19:00 **GIMNÀSTICA** a Les Cases d Mestres
15:45-18:45 **PUNTAIRES** a Les Cases d Mestres
16-17:15 **TALLER DE MEMÒRIA** a LCDM
16-18:00 **BINGALIMENT** a Les Cases Mestres
19-21:00 **COUNTRY** a Les Cases d Mestres

divendres
9:30-11:00 **T. CUINA PEL CÀNCER** a la FSS
10-11:00 **MÚSICA I RIMTE** a la FSS
11:00 **SARDANES** a Les Cases dels Mestres
15:30-17:00 **BALLS I DANSES** a LCDM
16-18:00 **TALLER LECTURA** a LCDM

dg
18-21:00 **BALL** a Les Cases Mestres

COORDINADORA DE GENT GRAN

La Coordinadora de gent gran és un grup format per representats de diferents grups i entitats relacionades amb la gent gran de la vila de Caldes que volen potenciar l'envelliment actiu i saludable.

Associació Cultural de la Dona
Associació de Gent Gran L'Esplai
Associació Jardí Santa Susanna
Caminades de l'Esplai
Coral del Centre
Fundació Santa Susanna
Grup de Colònies
Grup de Gimnàstica i Balls i Danses
Grup de loga

Agenda d'activitats



gener



FUNDACIÓ SANTA SUSANNA
Font i Boet, 16 - Caldes de Montbui
t. 93 865 49 94 / f. 93 865 54 25
info@fundaciostasusanna.cat
<http://coordinadoradegentgran.entitatsdecaldes.cat>

Coordinadora de Gent Gran
de Caldes de Montbui

dilluns 7 19:00

INICI DEL COUNTRY

Lloc: Les Cases dels Mestres

Inscripcions i Organitza: Associació Jardí S. S.



dimarts 8 15:00

INICI DELS GRUPS DE GIMNÀSTICA

Lloc i Inscricions: Les Cases dels Mestres

Organitza: Ajuntament de Caldes

Col·labora: Fundació Santa Susanna



dimarts 8 19:00

INICI DEL TALLER DE TAI-TXI

Lloc: Fundació Santa Susanna

Inscripcions i Organitza: Associació Jardí S. S.



dimecres 9 9:00

CAMINADA A LA TORRE MARIMON

Lloc de sortida: Les Cases dels Mestres

Organitza: Caminades de L'Esplai



dimecres 9 16:00

XERRADA: TOULOUSE LAUTREC a càrrec de la Sra. Montserrat Canyameres

Lloc: Sala 2 del Centre Cívic i Cultural

Organitza: Associació Cultural de la Dona



dimecres 9 19:30

INICI DE MÚSICA I RITME

Lloc: Fundació Santa Susanna

Inscripcions i Organitza: Associació Jardí S. S.



dijous 10 16:00

INICI DEL TALLER DE MEMÒRIA

Lloc i Inscricions: Les Cases dels Mestres

Organitza: Ajuntament de Caldes

Col·labora: Fundació Santa Susanna



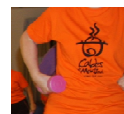
divendres 11 15:30

INICI DEL GRUP DE BALLS I DANSES

Lloc i Inscricions: Les Cases dels Mestres

Organitza: Ajuntament de Caldes

Col·labora: Fundació Santa Susanna



dimecres 16 9:00

CAMINADA PEL PAS DE LA BORDA AL NEGRELL

Lloc de sortida: Les Cases dels Mestres

Organitza: Caminades de L'Esplai



dimecres 16 15:00

SORTIDA AL CAIXAFÒRUM: EXPOSICIÓ TOULOUSE LAUTREC I L'ESPERIT DEMONTMARTRE

Lloc de sortida: estació d'autobusos

Organitza: Associació Cultural de la Dona



dijous 17 19:00

LLUMS I OMBRES DE LA PREVENCIÓ. MÉS VAL PREVENIR QUE CURAR. SEMPRE? (Cicle Com podem millorar la nostra salut)

a càrrec de la Dra. Cesca Zapater

Lloc: Fundació Santa Susanna

Organitza: Associació Jardí Santa Susanna

i Fundació Santa Susanna



dissabte 19 16:30

BALL DE PLAÇA

Lloc: Fundació Santa Susanna

Organitza: Fundació Santa Susanna

Col·labora: Facultat de Sant Antoni



dissabte 19 18:00

DISCO COUNTRY

Lloc: Les Cases dels Mestres

Organitza: Associació Jardí Santa Susanna



dimecres 23

CALÇOTADA A TORDERA

Inscripcions i Organitza: L'Esplai



dimecres 23 9:00

CAMINADA ALS SAULONS I CARARAC

Lloc de sortida: Les Cases dels Mestres

Organitza: Caminades de L'Esplai



dimecres 23 16:00

AULA DE CINEMA

Lloc: Sala 2 del Centre Cívic i Cultural

Organitza: Associació Cultural de la Dona



dijous 24 16:00

ENTENDRE EL TEMPS, SEGUIR EL RITME (Ment i moviment)

Lloc: Les Cases dels Mestres, sala A

Organitza: Coordinadora de gent gran

Col·labora: Ajuntament de Caldes

i Fundació Santa Susanna



divendres 25 10:00

REUNIÓ DE LA COORDINADORA DE GENT GRAN

divendres 25 11:00

PREGANT AMB ELS 5 SENTITS

Lloc i Organitza: Fundació Santa Susanna



divendres 25 21:00

SOPAR BALL

Lloc: Les Cases dels Mestres

Inscripcions i Organitza: L'Esplai

dimecres 30 16:00

BINGOALIMENT

Lloc: Sala 2 del Centre Cívic i Cultural

Organitza: Associació Cultural de la Dona

dijous 31 8:00

CAMINADA A ALELLA

Lloc de sortida: estació d'autobusos

Inscripcions i Organitza: Caminades de L'Esplai