

# COOPERACIÓ INTERNACIONAL

## NICARAGUA'08

Nicaragua es troba a centreamericana, país de llacs i volcans.



La situació socioeconòmica és preocupant. Existeixen moltes problemàtiques a nivell social, polític i econòmic (desocupació, condicions sanitàries precàries, fam, nens/es sense sostre etc.). Han patit molt: terratrèmols, huracans i una guerra civil molt recent. Tot i així és un país ple de vida i esperança, amb uns nicaragüencs lluitadors, hospitalaris i alegres.

Al llarg de la història, Catalunya, ha estat vinculada i solidaritzada amb aquesta causa. **Vinculos Ahimsa** treballa per a una millora de les condicions de vida del nicaragüencs. Un dels projectes amb el que col·labora aquesta associació es:

### Escuela de familia



### Què és?

Aquest projecte va dirigit a professionals de l'àmbit educatiu, familiar, social i de salut. Des de la perspectiva de **formació a formadors (aquests han de transmetre i replicar aquest curs a les famílies de les respectives comunitats)**, amb un enfocament educatiu i preventiu que ajudi a les famílies que desitgen millorar les seves pautes educatives amb la família. És una oportunitat per reflexionar i reforçar els valors, comunicació, límits, autoestima, dinàmiques familiars i d'altres aspectes que poden generar risc en la infància i adolescència.



## Desenvolupament del projecte:

S'imparteixen cursos de 12 sessions, una per setmana de quatre hores, on es treballa amb un grup tancat, amb dinàmiques de grup i de forma participativa des de una metodologia vivencial.

Alguns dels temes a treballar són:

La família i la seva dinàmica particular

La comunicació assertiva

Autoestima

Salut

Drogues

Sexualitat

Violència intrafamiliar i de gènere



## Quina ha estat la nostra tasca?

La de participar a les sessions de formació, programant, recolzant i dirigint algunes de les sessions i/o activitats, dinàmiques i tallers dels cursos.

Varem portar un dels cursos impartits a Masaya, des de l'inici fins al tancament del curs.



Per una altra banda, fèiem la supervisió dels cursos que s'impartien. Observant, valorant, guiant i assessorant a les dinamitzadores del curs.

Algunes fotos del tancament del curs:

